

Be Yourself (November 2017)

Choreografie : Honky Tonk Cliff

Soort dans : 4 muurs lijdans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

Cross, Back, Chassé, Cross, Rock Back, Shuffle Fwd.

1 RV stap gekruist voor LV

2 LV stap achter

3 RV stap opzij

& LV stap naast RV

4 RV stap opzij

5 LV rock gekruist voor RV

6 RV gewicht terug

7 LV stap voor

& RV stap naast LV

8 LV stap voor

Rock, Recover, Shuffle 1/2 turn R, Step, 1/4 Pivot turn R, Cross shuffle.

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (03.00)

& LV stap naast RV

4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (06.00)

5 LV stap voor

6 LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (09.00)

7 LV stap gekruist voor RV

& RV stap opzij

8 LV stap gekruist voor RV

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : I Can't be Myself

Artiest : Vince Gill & Paul Franklin

Tempo : 102 BPM

[Dansvideo](#)

1/4 Left, 1/4 Left, Cross Shuffle, Rock Out, Recover, Behind, Side, Cross.

1 RV 1/4 draai linksom, stap achter (06.00)

2 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (03.00)

3 RV stap gekruist voor LV

& LV stap opzij

4 RV stap gekruist voor LV

5 LV rock opzij

6 RV gewicht terug

7 LV stap gekruist achter RV

& RV stap opzij

8 LV stap gekruist voor RV

Side, Together, Lock step Back, Side, Together, Lock step Forward.

1 RV stap opzij

2 LV stap naast RV

3 RV stap achter

& LV lock voor RV

4 RV stap achter

5 LV stap opzij

6 RV stap naast LV

7 LV stap voor

& RV lock achter LV

8 LV stap voor

Begin opnieuw

Bridge: Doe na de 5e en 9e muur
de volgende brug van 4 tellen.

RIGHT CROSS ROCK, RIGHT SIDE ROCK

1 RV rock gekruist voor LV

2 LV gewicht terug

3 RV rock opzij

4 LV gewicht terug

Einde: Wijzig in de 11e muur (03.00)
tel 7&8 van het 3e blokje in:

7 LV stap gekruist achter RV

& RV stap opzij

8 LV 1/4 draai rechtsom, stap voor