

Boogie Boogie Woogie

Chor : Francien Sittrop
Nivo : Improver
Muren : 4 Wall Line dance
Tellen : 48 tellen
Muziek : Boogie Woogie Country Girl – Rob Rio
Intro : Start na 16 tellen
Website : www.franciensittrop.nl



1 – 8 Toe Struts R & L, Rocking Chair

1 – 2 RV stap voor, RV zet hak neer

3 – 4 LV stap voor, LV zet hak neer

5 – 8 RV rock voor , Gewicht terug op LV, RV rock achter, Gewicht terug op LV

9-16 Toe Struts R & L, Rocking Chair

1 – 2 RV stap voor, RV zet hak neer

3 – 4 LV stap voor, LV zet hak neer

5 – 8 RV rock voor , Gewicht terug op LV, RV rock achter, Gewicht terug op LV

17-24 Hip Bumps R, Hold , Hip Bumps L , Hold

1 – 4 RV tik voor en bump heupen R,L,R, , Rust

5 – 8 LV tik voor en bump heupen L,R,L, Rust

25-32 Step fwd, ¼ L, Cross, Hold, Vine L

1 – 4 RV stap voor, ¼ draai Linksom , RV kruis over LV , Rust

5 – 8 LV stap opzij, RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV kruis over LV

33-40 Side, Touch, Side, Touch, Side, Together, Fwd, Hold

1 – 2 LV stap opzij , RV tik naast

3 – 4 RV stap opzij, LV tik naast

5 – 8 LV stap opzij, RV sluit bij, LV stap voor, Rust

41-48 Rock, Recover, ½ Turn R, Hold, Run fwd L,R,L, Hold

1 – 2 RV rock voor, Gewicht terug op LV

3 – 4 ½ Draai rechtsom stap RV voor, Rust

5 – 8 Ren naar voor L,R,L, Rust

Begin opnieuw en have fun

Ending:

Laatste muur eindigt op de 6 uur muur. RV stap voor en maak ½ draai linksom naar de voormuur