

Forgive and Forget

Choreograaf : Anja Waldmeier & Joshua Talbot

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Muziek : "Late Great Heartbreak" van Old Dominion

Bron : www.countrylinedanceede.nl



Intro: 32 tellen. Start op het woord "Flowers"

Out Out, Hold, R ¼ Sailor, ½ Pivot R, ½ Together, Kick Fwd

| | | |
|---|-------|-------------------------------|
| & | RV | stap opzij |
| 1 | LV | stap opzij |
| 2 | | rust |
| 3 | RV | kruis achter LV |
| & | LV | stap opzij |
| 4 | RV | ¼ rechtsom, stap voor [3] |
| 5 | LV | stap voor |
| 6 | RV+LV | ½ rechtsom [9] |
| 7 | LV | ½ rechtsom, stap naast RV [3] |
| 8 | RV | kick voor |

Back, Sweep, Weave Behind, Side Rock, ¼ Recover, ½ Shuffle

| | | |
|---|----|------------------------------|
| 1 | RV | stap achter |
| 2 | LV | sweep naar achter |
| 3 | LV | kruis achter RV |
| & | RV | stap opzij |
| 4 | LV | kruis voor RV |
| 5 | RV | rock opzij |
| 6 | LV | ¼ linksom, gewicht terug [6] |
| 7 | RV | ¼ linksom, stap opzij [3] |
| & | LV | stap naast |
| 8 | RV | ¼ linksom, stap achter [12] |

R Lock Shuffle Back, Rock Back, Recover, ¼ Side, Behind, ¼ Fwd, ½ Hook/Hitch

| | | |
|---|----|--|
| 1 | RV | stap achter |
| & | LV | lock voor |
| 2 | RV | stap achter |
| 3 | LV | rock achter |
| 4 | RV | gewicht terug |
| 5 | LV | ¼ rechtsom, stap opzij [6] |
| 6 | RV | kruis achter LV |
| 7 | LV | ¼ linksom, stap voor [3] |
| 8 | LV | op bal voet ½ linksom en RV zwaai achter LB [9] |

L Rock Back, Recover, Full Fwd, Chassé, Behind, ¼ Fwd

| | | |
|---|----|-------------------------------|
| 1 | LV | rock achter |
| 2 | RV | gewicht terug |
| 3 | LV | ½ rechtsom, stap naast RV [6] |
| 4 | RV | ½ rechtsom, stap voor [12] |
| 5 | LV | stap opzij |
| & | RV | stap naast LV |
| 6 | LV | stap opzij |
| 7 | RV | kruis achter LV |
| 8 | LV | ¼ linksom, stap voor [9] |

Begin opnieuw

Einde dans

Dans de laatste muur [11^e] t/m tel 6 van blok 2
En doe dan:

| | | |
|---|----|---------------|
| 7 | LV | stap opzij |
| 8 | RV | kruis voor LV |