

I've Been Better

Choreograaf : Thomas Malle (AUT), Edith Danninger (AUT), Pia Schlichenmaier (AUT) & Dagmar Zieger (AUT)

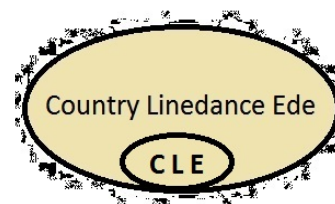
Soort dans : 4 wall linedance

Niveau : Improver

Tellen : 32

Muziek : "I've Been Better" van Brad Paisley

Bron : www.countrylinedanceede.nl



INTRO: 16 tellen

TAG : na muur 2 en 6 (4 tellen)

Side, Back Rock, Recover, Lock Shuffle, Rock Step, Shuffle ½ Turn

1	LV	stap naar links
2	RV	rock naar achter
3	LV	rock terug
4	RV	stap naar voor
&	LV	lock achter RV
5	RV	stap naar voor
6	LV	rock naar voor
7	RV	gewicht terug
8	LV	draai ¼ linksom, stap opzij
&	TV	zet naast
1	LV	draai ¼ linksom, stap voor [6]

Sway 2x, Chassé L, Cross Rock, Chassé R

2	LV	stap naar links, duw heup L
3	RV	gewicht terug, duw heup R
4	LV	stap opzij
&	RV	zet naast
5	LV	stap opzij
6	RV	kruis over LV
7	LV	gewicht terug
8	RV	stap opzij
&	LV	zet naast
1	RV	stap opzij

Cross Point, Sailor ¼ Turn L, ¼ Step Turn, Cross Shuffle R

2	RV	kruis over LV
3	LV	tik links opzij
4	LV	kruis achter RV
&	RV	stap opzij
5	LV	draai ¼ linksom, stap voor [3]
6	RV	stap naar voor
7	RV+LV	draai ¼ linksom [12]
8	RV	kruis over LV
&	LV	stap links opzij
1	RV	kruis over LV

Hold, Together, Side, Hold, Together, 1/4 Step Turn, Step Turn ½, Chassé L

2		hold
&	LV	zet naast RV
3	RV	stap opzij
4		hold
&	LV	zet naast RV
5	RV	draai ¼ rechtsom, stap voor [3]
6	LV	stap naar voor
7	RV+LV	draai ½ rechtsom, gewicht op RV [9]
8	LV	stap opzij
&	RV	zet naast
1	LV	stap opzij

Begin opnieuw

TAG: na muur 2 en 6

Sways 4x

1-4 Step naar links, sways (L,R,L,R)