Lightning Polka

Choreograaf : Peter Metelnick
Soort dans : 4 muurs linedance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Muziek : "Sin Wagon"
Artiest : Dixie Chicks
Bron : www.countrylinedanceede.nl
INTRO : 16 tellen op harde beat

Rock & Recover, Behind, Side, Cross, Side Rock & Recover, Left Sailor Step

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	kruis achter LV
&	LV	stap opzij
4	RV	kruis over LV
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	kruis achter RV
&	RV	stap opzij
8	LV	stap voor

Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ Turn R, Left & Right & Left Heel Switches, Left Hook

1	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
4	RV+LV	draai ½ rechtsom **[6]**
5	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
6	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast LV
7	LV	tik hak voor
8	LV	buig voor R been

Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ Turn L, Right & Left Heel Switches, Right Stomp, ¼ Right & Kick

1	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor
4	RV+LV	draai ½ linksom **[12]**
5	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast LV
6	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
7	RV	stamp naast
8	LV	draai ¼ rechtsom **[3]**
&	RV	kick voor

Coaster Step, Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ Turn L, Walk, Walk

1	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
6	RV+LV	draai ½ linksom **[9]**
7	RV	stap voor **
8	LV	stap voor ***

Begin opnieuw

OPTIE:

**	**RV**	**stap voor, draai ½ linksom**
***	**LV**	**stap achter, draai ½ linksom**