

# Lonely For Long

Choreograaf : Alison & Peter Metelnick  
Soort dans : 2 muurs lijdans  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Muziek : "Lonely For Long" van Zach Top  
Bron : [www.countrylinedanceede.nl](http://www.countrylinedanceede.nl)  
INTRO: 16 tellen



## Walk or Skate Fwd, R fwd Shuffle, L Fwd Step, Touch R, R back Step, Touch L

1	RV	stap/schaats voor
2	LV	stap/schaats voor
3	RV	stap voor
&	LV	zet naast
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	RV	tik teen naast LV
7	RV	stap achter
8	LV	tik teen naast RV

Dans eindigd hier.

Dans de laatste muur t/m blok 1 en doe dan LV stap voor

## Rock fwd, Recover, ½ L Shuffle Turn, Jazz Box Cross

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	zet naast
4	LV	¼ linksom, stap voor [6]
5	RV	kruis voor LV
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
8	LV	kruis voor RV

## Side, Behind, ¼ R, ¼ R, Side, Cross, ¼ L, ¼ L

1	RV	stap opzij
2	LV	kruis achter RV
3	RV	¼ rechtsom, stap voor [9]
4	LV	¼ rechtsom, stap opzij [12]
5	RV	stap opzij
6	LV	kruis voor RV
7	RV	¼ linksom, stap achter [9]
8	LV	¼ linksom, stap opzij [6]

RESTART in muur 5.

## Cross R, Point L, Cross Shuffle, Side Rock, Recover, Cross Shuffle

1	RV	kruis voor LV
2	LV	tik teen opzij
3	LV	kruis voor RV
&	RV	stap opzij
4	LV	kruis voor RV
5	RV	rock opzij
6	LV	gewicht terug
7	RV	kruis voor LV
&	LV	stap opzij
8	RV	kruis voor LV

## Side Rock, ¼ R Step, Shuffle Fwd, Side Point, ¼ R, Side Rock, Recover, Cross

1	LV	rock opzij
2	RV	¼ rechtsom, stap voor [9]
3	LV	stap voor
&	RV	stap naast
4	LV	stap voor
5	RV	tik teen opzij
6	RV	¼ rechtsom, zet naast LV [12]
7	LV	rock opzij
&	RV	gewicht terug
8	LV	kruis voor RV

## Side, L Sailor, R Sailor, Fwd Rock, Recover, ½ L, L Fwd

1	RV	stap opzij
2	LV	kruis achter RV
&	RV	stap opzij
3	LV	stap opzij
4	RV	kruis achter LV
&	LV	stap opzij
5	RV	stap opzij
6	LV	rock voor
7	RV	gewicht terug
8	LV	½ linksom, stap voor [6]

## Walk Fwd R/L, R Kick Ball Step, R Fwd, ½ Pivot Turn L, R Fwd Shuffle

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	kick voor
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
6	RV+LV	½ linksom [12]
7	RV	stap voor
&	LV	stap naast
8	RV	stap voor

## Walk L/R, L Kick Ball Step, L Fwd, ½ Pivot Turn R, L Fwd Shuffle

1	LV	stap voor
2	RV	stap voor
3	LV	kick voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	RV+LV	½ rechtsom, [6]
7	LV	stap voor
&	RV	stap naast
8	LV	stap voor

Begin Opnieuw