

Mustang Sally

Choreograaf : Roy Verdonk & Mattias Perkio
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 114 Bpm
Muziek : "Mustang Sally" by The Commitments (Album: The Commitments)
Bron :

Walk Forward, Anchor Step, Sweeps Back, ¼ Turn Left, Coaster.

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap achter LV
& LV stap op de plaats
4 RV stap op de plaats
5 LV zwaai opzij en stap achter
6 RV zwaai opzij en stap achter
& LV zwaai opzij met ¼ draai linksom
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Walks Forward (optional knee rolls), Jump Out, Heel Bounce x 3.

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 RV stap voor
& LV stap opzij
5 RV stap opzij
6 R+L bons hakken
7 R+L bons hakken
8 R+L bons hakken

Begin opnieuw

Diagonal Steps And Touch, Right Then Left (Shimmy While You Step)

1 RV stap diagonaal voor
2 LV stap naast RV
3 RV stap diagonaal voor
4 LV tik naast RV
5 LV stap diagonaal voor
6 RV stap naast LV
7 LV stap diagonaal voor
8 RV tik naast LV

Jump Out & Cross, Unwind ½ Turn, Walks Forward, Sailor ½ Turn

& RV spring opzij
1 LV spring opzij
& LV spring terug naar midden
2 RV spring over LV
3- 4 R+L ½ draai linksom
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap achter LV met ¼ draai
rechtsom
& LV stap met ¼ draai rechtsom
8 RV stap iets voor