

Old Time Rock and Roll

Choreograaf : Janet Ge

Soort dans : 4 muurs lijdans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Muziek : "Old Time Rock and Roll" van Campbell Brothers

Bron : www.countrylinedanceede.nl



Intro: 12 tellen

Step, Pivot ½ L, Point, Shuffle Fwd, Side, Touch, Side, Touch

- | | | |
|---|-------|---------------------------------|
| 1 | RV | stap voor |
| 2 | RV+LV | ½ linksom, tik li-teen voor [6] |
| 3 | LV | stap voor |
| & | RV | sluit aan |
| 4 | LV | stap voor |
| 5 | RV | stap opzij, buig door knieën |
| 6 | LV | tik teen opzij |
| 7 | LV | stap opzij, buig door knieën |
| 8 | RV | tik teen opzij |

Sailor Cross, Side, ¼ R, Step, Toe-Heel, Toe-Heel

- | | | |
|---|----|---|
| 1 | RV | kruis achter LV |
| & | LV | stap opzij |
| 2 | RV | kruis voor LV |
| 3 | LV | stap opzij |
| & | RV | ¼ rechtsom, stap voor [9] |
| 4 | LV | stap voor |
| 5 | RV | tik teen naar binnen, li hak naar rechts |
| 6 | RV | tik hak naar binnen, teen naar rechts |
| 7 | RV | tik teen naar binnen, li hak naar rechts |
| 8 | RV | tik hak naar binnen, teen naar rechts |

Side Shuffle, ¼ Turn L Side Shuffle, Touch, Hold Tog, Touch Switch

- | | | |
|---|----|-----------------------|
| 1 | RV | stap opzij |
| & | LV | zet naast |
| 2 | RV | stap opzij |
| 3 | LV | ¼ linksom, stap opzij |
| & | RV | zet naast |
| 4 | LV | stap opzij [6] |
| 5 | RV | tik hak voor |
| 6 | | rust |
| & | RV | zet naast LV |
| 7 | LV | tik hak voor |
| & | LV | stap naast |
| 8 | RV | tik hak voor |

¼ Turn Jazz Box, Step, Stomp, Stomp, Apple Jack

- | | | |
|---|----|--|
| 1 | RV | kruis over LV |
| 2 | LV | ¼ rechtsom, stap achter |
| 3 | RV | stap opzij |
| 4 | LV | stap voor [9] |
| 5 | RV | stamp opzij |
| 6 | LV | stamp opzij |
| 7 | RV | draai re-teen naar rechts li-hak naar binnen, beide voeten terug |
| 8 | LV | draai li-teen naar links Re-hak naar binnen, beide voeten terug |

Alternatief voor stappen 7 en 8

- | | | |
|---|----|----------------------|
| 7 | RV | lift hak naar binnen |
| 8 | LV | lift hak naar binnen |

Begin opnieuw