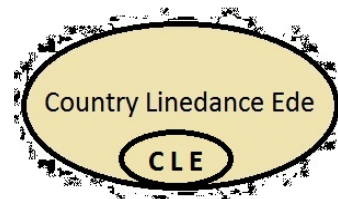


# Unchain My Heart

Choreograaf : Judy Rodgers  
Soort dans : 4 wall linedance  
Niveau : Improver  
Tellen : 48  
Muziek : "Unchain My Heart" van Joe Cocker  
Bron : [www.countrylinedanceede.nl](http://www.countrylinedanceede.nl)



**INTRO: 8 tellen na gitaarbeat. Start op het woord "Heart"**

## **Anchor Step, Shuffle Back, Turn ½ R, Turn ¼ R, Sailor Step**

1	RV	stap op bal achter LV
&	LV	stap op plaats
2	RV	stap iets naar achter
3	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
4	LV	stap achter
5	RV	draai ½ rechtsom, stap voor
6	LV	draai ¼ rechtsom, stap opzij [9]
7	RV	stap achter LV
&	LV	stap links opzij
8	RV	stap rechts opzij

## **Rolling Vine with Shuffle,, Cross Rock, Turn ¼ L Walk, Walk**

1	RV	draai ¼ rechtsom, stap voor
2	LV	draai ½ rechtsom, stap achter [3]
3	RV	draai ¼ rechtsom
&	LV	zet naast
4	RV	stap opzij [6]
5	LV	rock over RV
6	RV	gewicht terug
7	LV	draai ¼ linksom
8	RV	stap naar voor [3]

## **Cross, Turn ¼ L, Shuffle, Rock Recover, Kick Ball Step**

1	LV	kruis over RV
2	RV	draai ¼ linksom, stap achter [6]
3	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
4	LV	stap achter
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	kick naar voor
&	RV	zet terug
8	LV	stap naar voor

## **Mambo Step, Rock Recover, Kick Out Out, Bump & Bump**

1	LV	rock naar voor
&	RV	gewicht terug
2	LV	stap achter
3	RV	rock naar achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	kick naar voor
&	RV	stap opzij
6	LV	stap opzij
7		heup naar links
&		heup naar rechts
8		heup naar links (gewicht op links)

\*\*\*\*Restartpunt in muur 9 (3<sup>e</sup> keer dat je op 12 begint\*\*\*\*

Begin Opnieuw